

# VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ “MILOVANÁ JSEM JÁ” v Kuksu – červenec 2021 s Janou Maškovou Zimolovou



**cena 3.990 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:**

ubytování na 2 noci  
seminář s Janou Maškovou Zimolovou (viz program)



# MIMOŘÁDNÝ POBYT PRO MIMOŘÁDNÉ ŽENY – MILOVANÁ JSEM JÁ



## CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování v nádherném zámeckém prostředí nově zrekonstruovaného hospitálu Kuks, kde není možné se běžně ubytovat!



- výjimečná příležitost zažít na vlastní kůži místo s krásnou atmosférou – probouzet se s ranními zvony a usínat u provoněné bylinkové zahrady
- relaxační rozmazlovací víkend pro ženy na téma “Milovaná jsem já”
- mimořádně silné místo pro hluboké prožitky a napojení se sama na sebe
- bylinková zahrada se spoustou zákoutí a posezení pro relaxaci a oddech
- možnost vychutnat si ve volném čase skvělou kávu i jídlo
- vinotéka českých a moravských vín
- bylinkářství s regionálními produkty a s venkovním posezením
- možnost prohlídky unikátního díla Matyáše Bernarda Brauna sochy Ctností a Neřestí



## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

**Pro všechny ženy, které:**

- SE CHTĚJÍ BAVIT :)
- SI POTŘEBUJÍ POŘÁDNE OD VŠEHO A ODE VŠECH ODPOČINOUT
- touží MÍT ČAS JEN PRO SEBE, UŽÍT SI POHODU a hlavně VŮBEC NIC NEMUSET A NIC NEDĚLAT!
- chtějí ROZMAZLIT svou VNITŘNÍ ŽENU
- chtějí ZAŽÍT NĚCO VÝJIMEČNÉHO!
- se chtějí dozvědět něco nového z oblasti VZTAHŮ, ŽENSTVÍ A SEXUALITY
- MILUJÍ MAGICKÁ SILNÁ MÍSTA
- si umí užít partu kamarádek, SVOBODU a ŽIVOT!





## NÁPLŇ SEMINÁŘE

TÉMA: Milovaná jsem Já

Program:

- Pátek

18-19h

Seznámení a propojení se v ženském kruhu.

Relaxační technika, která z vás sejme veškerou zátěž uplynulých dní a navodí pocit uvolnění a spokojenosti.

Sobota

8-9h

Společná snídaně

10-13h

V dopoledním bloku nás čeká povídání na téma Jak mohu v sobě podpořit ženskou stránku a STOUNOUT SI DO SVÉ SÍLY. Otevřeme své SRDCE do RADOSTI A ŠTĚSTÍ. Dechové a relaxační techniky nám ožíví tělo a pánevní dno – zdroj našeho ŽENSTVÍ.

13-16h

Oběd a odpočinek v zahradách

16-18h

V odpoledním bloku jemným cvičením rozproudíme ŽIVOTNÍ SÍLU a HARMONII V TĚLE.

Dopřejeme si uvolňující MASÁŽ.

Otevřeme SEXUOLOGICKÉ OKÉNKO. Vše, co vás zajímá, ohledně vztahů, intimity. Probereme starosti i radosti milostného života.

Po večeři posezení s kytarou s hostem semináře písničkářem Lubomírem Stráníkem.

● Neděle

8-9

Společná snídaně

10-12

Nedělní dopolední blok na téma TVOŘÍM SI SVŮJ ŽIVOT SAMA

Jsem ZÁŘIVÁ ŽENA, svojí září obohacuji a naplňuji svou rodinu, přitahuji si hojnost a krásné zdravé vztahy. Ovlivňuji všechny situace ve svém životě, svůj zdravotní stav, svůj VLIV si užívám a využívám ke své spokojenosti.







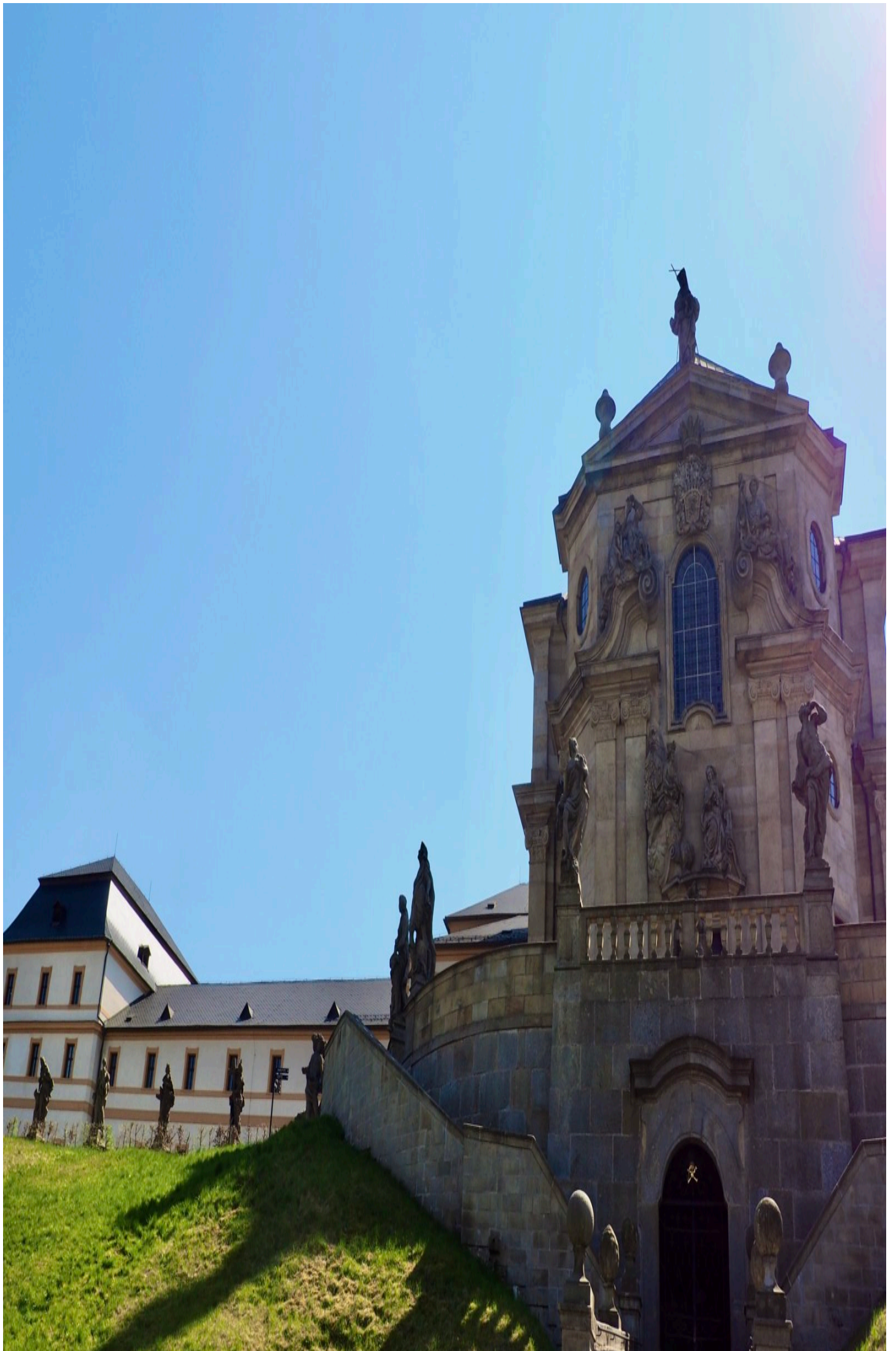
Lekce probíhají v sálech a učebnách v jižním, dříve hospodářském, křídle hospitálu (výběr sálu dle kapacity skupin).

Největším z přednáškových sálů je bývalá špitální jídelna v západním rokokovém křídle budovy. K sálu přináleží i prostorná šatna a sociální zázemí.

V patře nad tímto sálem byl zbudován tzv. badatelsko-depozitní blok, kde našly své místo umělecké sbírky hospitálu a zdejší historická knihovna. Prostory jsou přístupné zainteresované veřejnosti k prostudování knih především z období 18. a 19. století.

## **POPIS UBYTOVÁNÍ**

Ubytování probíhá v nově zrekonstruovaných prostorách Hospitálu Kuks. K dispozici máme dvoulůžkové pokoje (bez možnosti přistýlek) s vlastním sociálním zařízením. Dva pokoje jsou k dispozici imobilním účastníkům. V místě se nachází také kuchyňka (mikrovlnná trouba, dva elektrické vařiče, varná konvice, lednice), která Vám bude po celou dobu k dispozici v případě, že byste měli zájem si zajistit stravování po vlastní ose, příp. si připravit čaj apod. v průběhu dne.





## **STRAVOVÁNÍ**

Stravování není zahrnuto v ceně pobytu. Snídaně mohou v případě zájmu probíhat v restauraci vedle hospitálu (informace budou upřesněny).

Na obědy a večeři je možné si zajít buď do Hospody na Sýpce vedle hospitálu:

<https://www.hospodanasypce.cz>





HOSPODA NA ŠÝPCE



Případně do restaurace Baroque, která se nachází cca 350 metrů pod hospitélem:

[https://www.baroque.cz/misto\\_s\\_chuti/](https://www.baroque.cz/misto_s_chuti/)





Cca 600 metrů od Hospitálu Kuks se pak nachází kavárna LoriCafe, kde uspokojíte chuť na skvělou kávu nebo něco sladkého.

<http://loricafe.cz>



V případě zájmu je pak účastníkům k dispozici kuchyňka, pokud by si chtěli stravování zajistit po vlastní ose.

*Minimální počet účastníků: 15 osob + lektorka*

*Za program, jeho vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.*

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte

kontaktovat:

Informace, rezervace: Ing. Nikola Odvárková [www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz) tel. +420 702 047 307 e-mail: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

## **CENA: 3.990 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji**

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, program s Janou Maškovou Zimolovou, sál na cvičení, využití kuchyňky

Minimální počet účastníků: 15 osob

**Pro závaznou rezervaci se nyní hradí celková částka pobytu.**

Prosím věnujte pozornost aktuálním podmínkám pro ubytované hosty v ubytovacích zařízeních.

### **Podmínky dané vládou pro ubytované hosty:**

- host absolvoval nejdéle před 7 dny PCR test s negativním výsledkem
- host absolvoval nejdéle před 72 hodinami antigenní test na veřejném odběrovém místě s negativním výsledkem
- host prošel alespoň první dávkou očkování proti onemocnění covid-19, od této dávky musí uplynout nejméně 22 dní (musí být potvrzeno)
- host prodělal laboratorně potvrzené onemocnění covid-19, uplynula doba izolace a od prvního pozitivního antigenního testu neuplynulo více než 180 dní
- potvrzení od zaměstnavatele, že absolvoval nejdéle před 72 hodinami samotest s negativním výsledkem

### **Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

**Jana Mašková Zimolová, CSB**

## **Lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů**

Jsem lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů. Pochopila jsem, že sexuální síla v nás je ŽIVOTNÍ SÍLA. Když proudí, je opravdu ŽIVOTODÁRNÁ. Byl to pro mě velký objev, když jsem začala s touto silou sama pracovat, užívat si jí a vědomě s ní nakládat. Miluji ten pohled na probuzené šťastné ženy, když rozkvetou a proudí v nich síla a svoboda. Pomáhám ženám zvýšit kvalitu jejich milostného života. Sexualitu vnímám jako zdroj osobního rozvoje. Nabízím poradenství v oblasti sexuality a on-line konzultace. Specializuji se na techniku Vaginální mapování. Pořádám přednášky, workshopy a semináře pro ženy, na kterých hledají cestu sami k sobě. Jak žít radostný sexuální život, naplnit svůj život vášní a potěšením, jak nalézt spojení sami se sebou. Věřím, že ženy mohou zachránit tento svět tím, že vstoupí do své ženské síly a vyváží tak ve společnosti rozum a cit.

Jana Mašková Zimolová, CSB

[www.terapiedotykem.cz](http://www.terapiedotykem.cz)

+420603404168

Fcb/Terapie dotykem











